



Treten Sie ein in unseren
WELLNESS-BEREICH

FITNESS *life*



Die belebende FINNISCHE SAUNA

Die finnische Sauna ist die traditionellste Form des Saunens. Die Temperatur beträgt 80 bis 90°C. Höhepunkt ist der Aufguss mit frischem Wasser. Beigemischte ätherische Öle sorgen für wohltuende Entspannung, beruhigen oder schenken neue Kraft.

FITNESSlife



Entspannung pur: DAMPFBAD UND BIOSAUNA

Das Dampfbad wird durch Wasserdampf auf eine Raumtemperatur von etwa 40-55°C aufgeheizt. Die Luftfeuchtigkeit beträgt 80-100%. Die dem Wasserdampf beigemischten natürlichen Aromaöle beeinflussen alle Ihre Sinne und steigern das Wohlbefinden.

Die Biosauna bietet bei ca. 60°C Wohlfühlatmosphäre. Farbiges Licht wirkt stimulierend auf das vegetative Nervensystem.



Der kommunikative RUHEBEREICH

Mittelpunkt des Ruhebereichs ist die Wärmebank, ein Vergnügen der besonderen Art.

Mit ihrer wohltuenden Strahlungswärme für den gesamten Rücken ist sie eine ideale Entspannungsmöglichkeit und dient zum Stress-Abbau und zur Beruhigung des Nervensystems.

FITNESSlife



Stille Entspannung im RUHERAUM

„In der Ruhe liegt die Kraft“ – eine Weisheit, die in unserer hektischen Welt immer mehr an Bedeutung gewinnt. Bei angenehmer Atmosphäre und entspannender Hintergrundmusik kann der Geist die Anspannung abstreifen und zur Ruhe kommen.



Unter freiem Himmel DER SAUNAGARTEN

Jede Menge Platz zum Sonne- und Frischlufttanken bieten der Saunagarten und die große Sonnenterrasse mit Ausblick auf das Herzbachtal.



FITNESSLIFE-AG.DE · CASSEBEERSTRASSE 8 · 63571 GELNHAUSEN
TELEFON 06051.9166990 · INFO@FITNESSLIFE-AG.DE